CHAT (چھوٹے بچوں میں آٹزم کی جانچ کی فہرست)
18 سے 24 ماہ کی عمر میں آٹزم کی اسکریننگ

مریض کا نام: ______________ تاریخِ پیدائش: ______________

میڈیکل ریکارڈ نمبر: ______________ آج کی تاریخ: ______________

حصہ A: والدین مکمل کریں

1. کیا آپ کا بچہ جھولا جھولنے یا آپ کے گھٹنے پر اچھلنے وغیرہ سے لطف اندوز ہوتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
2. کیا آپ کا بچہ دوسرے بچوں میں دلچسپی لیتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
3. کیا آپ کے بچے کو چیزوں پر چڑھنا پسند ہے، جیسے سیڑھیاں چڑھنا؟	☐ ہاں	☐ نہیں
4. کیا آپ کا بچہ آنکھ مچولی یا چھپن چھپائی کھیلنے سے لطف اندوز ہوتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
5. کیا آپ کا بچہ کبھی فرضی کھیل کھیلتا ہے، مثلاً کھلونا پیالی اور چائے دانی سے چائے بنانے کا بہانہ کرنا، یا اسی طرح کی دوسری باتوں کا بہانہ کرنا؟	☐ ہاں	☐ نہیں
6. کیا آپ کا بچہ کبھی کوئی چیز مانگنے کے لیے اپنی شہادت کی انگلی سے اشارہ کرتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
7. کیا آپ کا بچہ کبھی کسی چیز میں دلچسپی ظاہر کرنے کے لیے اپنی شہادت کی انگلی سے اشارہ کرتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
8. کیا آپ کا بچہ چھوٹے کھلونوں (مثلاً گاڑیوں یا بلاکس) سے ٹھیک طرح کھیل سکتا ہے، بغیر اس کے کہ صرف انہیں منہ میں ڈالے، اُلٹ پلٹ کرے یا گرا دے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
9. کیا آپ کا بچہ کبھی آپ کو (والدین کو) کچھ دکھانے کے لیے چیزیں اٹھا کر آپ کے پاس لاتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں

حصہ B: ڈاکٹر یا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا

1. کیا ملاقات کے دوران بچے نے آپ سے نظریں ملائی ہیں؟	☐ ہاں	☐ نہیں
2. بچے کی توجہ حاصل کریں، پھر کمرے کے دوسری طرف کسی دلچسپ چیز کی طرف اشارہ کریں اور کہیں "ارے دیکھو! وہاں (کھلونے کا نام) ہے!" بچے کے چہرے کو دیکھیں۔ کیا بچہ اُدھر دیکھتا ہے جدھر آپ اشارہ کر رہے ہیں؟	☐ ہاں	☐ نہیں
3. بچے کی توجہ حاصل کریں، پھر بچے کو کھلونا پیالی اور چائے دانی دیں اور کہیں "کیا تم مجھے ایک کپ چائے بنا دو گے؟" کیا بچہ چائے انڈیلنے، پینے وغیرہ کا بہانہ کرتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
4. بچے سے کہیں "بتی کہاں ہے؟" یا "مجھے بتی دکھاؤ"۔ کیا بچہ اپنی شہادت کی انگلی سے بتی کی طرف اشارہ کرتا ہے؟	☐ ہاں	☐ نہیں
5. کیا بچہ بلاکس کا مینار بنا سکتا ہے؟ (اگر ہاں، تو کتنے ________)	☐ ہاں	☐ نہیں

B2: اس سوال کا جواب "ہاں" درج کرنے کے لیے یقینی بنائیں کہ بچے نے صرف آپ کے ہاتھ کو نہیں دیکھا، بلکہ واقعی اُس چیز کو دیکھا ہے جس کی طرف آپ اشارہ کر رہے ہیں۔

B3: اگر آپ کسی دوسرے کھیل میں فرضی کھیل کی مثال حاصل کر سکیں، تو اس سوال کا جواب "ہاں" درج کریں۔

B4: اگر بچہ "بتی" کا لفظ نہ سمجھے تو یہی عمل "ٹیڈی کہاں ہے؟" یا کسی اور ایسی چیز کے ساتھ دہرائیں جو اس کی پہنچ سے دور ہو۔ اس سوال کا جواب "ہاں" درج کرنے کے لیے ضروری ہے کہ بچے نے اشارہ کرتے وقت آپ کے چہرے کی طرف دیکھا ہو۔

(اسکور کی سفارشات کے لیے پچھلا صفحہ دیکھیں)

ابتدائی ترجمہ، نظرثانی باقی ہے / Draft translation - pending review

CHAT کے کلیدی سوالات

حصہ A

A5: فرضی کھیل

A7: اظہاری اشارہ

حصہ B

B2: اشارے کی پیروی

B3: بہانہ کرنا

B4: اشارہ کرنا

CHAT کے غیر کلیدی سوالات

حصہ A

A1: اچھل کود کا کھیل

A2: سماجی دلچسپی

A3: حرکی نشوونما

A4: سماجی کھیل

A6: طلبی اشارہ

A8: فعلی کھیل

A9: چیزیں دکھانا

حصہ B

B1: آنکھوں کا رابطہ

B5: بلاکس کا مینار

خطرے کے درجے کا تعین

آٹزم کے زیادہ خطرے کا گروپ	**A5**، **A7**، **B2**، **B3** اور **B4** میں ناکامی (جواب "نہیں")
آٹزم کے درمیانے خطرے کا گروپ	**A7** اور **B4** میں ناکامی (لیکن زیادہ خطرے کے گروپ میں شامل نہ ہو)
آٹزم کے کم خطرے کا گروپ	دیگر دونوں گروپوں میں شامل نہ ہو

طبی تدبیر کی سفارشات:

زیادہ خطرے کا گروپ: نشوونما کے کلینک کے ساتھ ساتھ ابتدائی مداخلت اور خصوصی تعلیم کی مقامی خدمات کو ریفر کریں۔

درمیانے خطرے کا گروپ: شبہ زیادہ ہو: اوپر بیان کے مطابق ریفر کریں
شبہ کم ہو: ایک ماہ بعد دوبارہ جانچ کریں

کم خطرے کا گروپ: اگر کوئی بھی جواب "نہیں" ہو تو ایک ماہ بعد دوبارہ جانچ کریں۔